

COVID-19

What you need to know about novel coronavirus.



COVID-19 is spreading in Kentucky. Everyone should take steps to protect their health and the health of people around them.

What is COVID-19?

- COVID-19 is an illness caused by a new type of coronavirus.
- Most people who get COVID-19 experience mild symptoms similar to a cold.
- Some people are at higher risk for severe illness, including older adults, pregnant women, and people with other health conditions.
- Currently there is no vaccine available.

Symptoms



Fever



Cough



Difficulty breathing

How it spreads

Experts believe COVID-19 is most commonly spread through:

- Coughing and sneezing
- Close contact with someone who is sick
- Touching a surface or object that has the virus on it

Be prepared at home and work



Have a plan in case children can't go to school or you can't go to work. Talk to your employer about alternative work arrangements.

Make sure you have essentials, including food and medications in your home.

Masks are not recommended for use by healthy people to prevent COVID-19.

STAY HEALTHY



Wash hands often with soap and warm water.

Cover your coughs and sneezes with a tissue or your elbow.



Avoid touching your eyes, nose or mouth.

Stay home when sick and avoid close contact with people who are sick.



Clean and disinfect frequently used surfaces and objects.

Contact your health care provider if you need medical evaluation or are at risk of complications.



STAY INFORMED:

cdc.gov/coronavirus | kycovid19.ky.gov | 800-722-5725

COVID-19

Lo que necesita saber sobre el nuevo coronavirus.



El virus COVID-19 se está extendiendo en el estado de Kentucky. Todos deben tomar precauciones para proteger su salud y la salud de personas alrededor.

¿Qué es COVID-19?

- COVID-19 es una enfermedad causada por un virus nuevo.
- La mayoría de las personas que se enferman experimentan síntomas parecidos a un resfriado.
- Algunas personas, incluyendo adultos mayores, mujeres embarazadas y personas con otras condiciones de salud tienen mayor riesgo de enfermedad grave.
- En este momento, no hay vacuna.

Síntomas



Fiebre



Tos



Dificultad Para Respirar

¿Cómo se propaga?

Los profesionales creen que el contagio de COVID-19 se extiende por:

- El aire al toser y estornudar
- El contacto personal cercano
- Tocar un objeto o superficie que tenga el virus

Estar preparado en la casa y el trabajo



Tenga un plan en el caso que niños no pueden ir a la escuela o si no puedes ir al trabajo. Habla con su patrón sobre un arreglo de trabajo alternativo.

Asegura que tienes los esenciales, incluyendo comida, agua y medicamentos en su hogar

No se recomienda el uso de máscaras por personas sanas para prevenir COVID-19.

Manténgase Saludable



Lávase las manos frecuentemente con jabón y agua.

Taparse la boca y nariz con un pañuelo o el brazo al toser o estornudar.



Evitar tocar sus ojos, nariz o boca.

Quedarse en casa mientras esté enfermo y evitar el contacto cercano con otros.



Limpiar y desinfectar superficies y objetos de uso frecuente.

Ponerse en contacto con un doctor si está gravemente enfermo o en riesgo de complicaciones.



Manténgase Informado:

cdc.gov/coronavirus | kycovid19.ky.gov | 800-722-5725